

La proposta es basa en l'**acompanyament individual i col·lectiu a les dones en el creixement i enfortiment personal**, per mitjà de tallers formatius que permetin la posada en marxa del seu projecte d'emprenedoria i/o per millorar les seves aptituds personals i professionals **que les empoderi per un futur laboral**.

Els continguts i els valors que promou **e-Referent** es treballen des de la perspectiva de gènere.

## Organitza

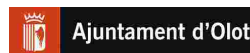
L'Associació Athena és l'entitat que organitza i tutoritza el curs amb la col·laboració de l'entitat Resilience Earth, la Fundació Inform, l'Ajuntament d'Olot, el Consorci d'Acció Social de la Garrotxa i l'Institut Català de les Dones.

## Inscripcions

Totes les dones preinscrites hauran de fer una entrevista de selecció. **Les places estan limitades a 10 participants.**

Per sol·licitar més informació ens pots escriure a: [info@athena.cat](mailto:info@athena.cat) o bé trucar al telèfon **675 94 04 87** i demanar per la Iolanda Suescun.

També pots trucar al telèfon **972 266664** del Consorci d'Acció Social de la Garrotxa i demanar per la Núria Santayana.



# e-Referent

**e-Referent** és un programa de l'Associació Athena, dirigit a **dones** de la comarca de la Garrotxa en situació de risc d'exclusió laboral, **que tinguin una idea de negoci o projecte emprenedor en curs**, o bé mostrin inquietuds emprenedores i vulguin viure aquesta experiència sense deixar de banda la gestió emocional que suposa fer front a un procés de canvi.



# Objectius

**1** Empoderar a les dones participants des de diferents arestes: simbòlica, corporal, social i laboral, en un programa que genera un espai de confiança i aprenentatge individual i col·lectiu, que les permet plantejar-se una nova manera d'actuar socialment i laboralment.

**2** Possibilitar el seu desenvolupament integral, sense cap tipus de restricció, i molt especialment fomentar l'emprenedoria femenina de la nostra comarca.

**3** Dotar a les dones emprenedores de millors competències relatives al desenvolupament professional i personal.

**4** Millorar en la gestió emocional reforçant les aptituds i actituds davant els nous reptes i inquietuds que es generen en afrontar un canvi professional i personal.

# Dones destinatàries

La proposta té la voluntat de formar i acompanyar a un **màxim de 10 dones**. Es crearan dos grups de treball en funció dels perfils:

- Un mínim de tres participants (que ja sigui un grup cohesionat) si volen formar-se en l'àmbit de l'Economia Social i Solidària en forma de cooperativa.
- Dones que, de forma individual, vulguin viure el procés emprenedor de la seva idea.

No calen coneixements empresarials. La formació es fa de base i l'acompanyament és totalment personalitzat. Els projectes poden estar ja iniciats.

# Calendari

e-Referent es desenvoluparà del 14 d'octubre de 2019 al 31 de març del 2020.

El curs suposa un total de **92 hores** de formació i acompanyament, de les quals **20** són d'atenció totalment individualitzada.

**12** hores de formació en grup de càpsules amb continguts d'economia feminista i solidària.

**60** hores de formació pràctica en empresa simulada, que permet treballar el pla de negoci de cada dona de manera que puguin interactuar entre elles.

**4** hores individualitzades d'acompanyament amb el treball de processos.

**6** hores individualitzades per treballar i acompanyar l'elaboració del propi pla de negoci.

**10** hores individualitzades per rebre formació i/o acompanyament en el prototip del producte o servei específic de cada projecte.

**Pràctiques en empreses.** A convenir.

Les sessions del projecte es desenvoluparan al llarg de tres matins i/o tardes a la setmana durant els mesos d'octubre a març. Els horaris es concretaran més endavant.

# Metodologia i fases

La metodologia de treball és participativa i vivencial, i està formada per les següents àrees: treball per processos, formació tècnica del sector de cada model de negoci, càpsules formatives específiques (Economia Social i Solidària, Economia feminista, Canvas feminista, etc.), teoria i pràctica sobre la creació de model de negoci, plataforma e-learning (empresa simulada) i acompanyament individual.

Les fases de treball són:

**Primera fase:** càpsules formatives específiques, formació teòrica empresarial (a partir de l'elaboració del pla d'empresa), treball per processos individual per afrontar el procés d'aprenentatge, mentoring individual i inici de la formació tècnica específica per a cada projecte.

**Segona fase:** treball pràctic en grup en un entorn empresarial simulat que permet l'aprenentatge sense el risc que suposaria fer-ho a la realitat. Es continua amb l'acompanyament del treball per processos, el mentoring i la formació tècnica.

**Tercera fase:** continuació de la formació tècnica específica per a cada projecte, del treball per processos i del mentoring laboral individual.

**Quarta fase:** pràctiques en empreses del sector de cada model de negoci per a les dones que hagin superat les fases prèvies.

# e-Referent